**Государственное областное автономное учреждение социального обслуживания населения**

**"Комплексный центр социального обслуживания населения ЗАТО г.Североморск"**

**Отделение социальной реабилитации**

**детей-инвалидов**

**Нетрадиционные методы социальной реабилитации**

**«Су-Джок терапия» в работе с детьми-инвалидами**

**Составители:**

**Криничная Ольга Сергеевна,**

специалист по реабилитации инвалидов

**Комкова Наталья Сергеевна**,

специалист по реабилитации инвалидов

**Североморск, 2022 г.**

В последнее время увеличилось количество детей с ограниченными возможностями здоровья. И здесь основной задачей выступает создание таких благоприятных условий, программ и индивидуальных маршрутов, которые будут максимально направлены на их всестороннее развитие, комплексную социально-бытовую, социально-педагогическую и социально-медицинскую реабилитацию, что обеспечит успешную интеграцию детей-инвалидов в современное общество.

В своей деятельности специалисты по реабилитации инвалидов используют различные формы, приемы, методы реабилитации с учетом состояния здоровья, структуры дефекта, возрастных, индивидуально-личностных и психологических особенностей получателей социальных услуг.

Одним из таких нетрадиционных методов является Су-Джок терапия. Он был разработан южнокорейским ученным Пак Чже Ву, и основан на точечном воздействии на кисти и стопы с помощью специального массажера, который состоит из двух кольцевых пружинок и игольчатого мяча.

**Цель Су-Джок терапии** – профилактика и коррекция нарушений развития детей-инвалидов, сохранение и улучшение их состояния здоровья.

**Задачи Су-Джок терапии:**

Активизировать деятельность коры головного мозга.

Развивать психические процессы, координацию движений, мелкую моторику.

Совершенствовать навыки пространственной ориентации, ориентировки в схеме тела.

Снижать двигательную и эмоциональную расторможенность.

Обогащать сенсорные ощущения.

**Краткая характеристика Су-Джок терапии:**

Стимуляция биоэнергетических точек на кистях и стопах, являющихся анатомической проекцией организма. Такое воздействие способствует укреплению, поддержанию и восстановлению здоровья, созреванию нервных клеток головного мозга и их активному функционированию.

**Достоинства Су-Джок терапии:**

***Эффективность.*** При правильном и регулярном выполнении массажа приводит к положительному результату.

***Безопасность.*** Неправильное выполнении терапии не наносит вред организму, она просто не эффективна.

***Универсальность.*** Элементы Су-Джок терапии можно применять на любом этапе социальной реабилитации как в качестве самостоятельных упражнений, так и в структуре занятия.

***Доступность.*** Правила применения методики просты и понятны. Методику могут применят как специалисты на занятиях, так и родители в домашних условиях. Самомассаж можно проводить как на индивидуальных, так и групповых занятиях. В зависимости от возможностей ребенка движения выполнит взрослый, взрослый совместно с ребенком или ребенок самостоятельно.

**Основные направления движений (по кистям):**

1. Мячик находится между ладоней, пальцы прижаты друг к другу. Катаем шарик вперед-назад.
2. Мячик находится между ладоней, пальцы прижаты друг к другу. Делаем круговые движения, катая мячик по ладоням.
3. Перекладываем мячик из одной ладони в другую.
4. Держа мяч подушечками пальцев, делаем вращательные движения в одну и другую стороны.
5. Зажимаем мяч между ладонями, пальцы сцеплены в «замок», локти направлены в стороны. Давим ладонями на мяч.
6. Держа мяч подушечками пальцев, с усилием надавливаем ими на него.
7. Подкидываем мяч двумя руками и ловим его.
8. Прокатываем мячик по дорожкам различной конфигурации.

**Пружинку** по очереди надевают на каждый пальчик.

**Результаты использования метода:**

- улучшение общего тонуса организма;

- положительная динамика в развитии познавательной и эмоционально-волевой сферы;

- улучшение состояния мелкой моторики, и, как следствие, значительные успехи в ручном и социально-бытовом труде;

- повышение эффективности коррекционной работы и социальной реабилитации.

Таким образом, использование Су-Джок терапии позволяет разнообразить занятие, вызвать у ребенка положительные эмоции, заинтересовать его. Применение метода не требует длительной подготовки. Он безопасен и легок в выполнении.

**Список литературы**

1. Пак Чжэ Ву Су-Джок. Семянотерапия. – М.: Су Джок Академия, 2004. - 140 с.

2. Пак Чжэ Ву Су-Джок для всех. – М.: Су-Джок Академия, 1996.

3. Интернет ресурсы:

<https://www.maam.ru/detskijsad/tema-raboty-su-dzhok-terapija-kak-odin-iz-metodov-v-ozdorovitelnoi-rabote-s-detmi-doshkolnogo-vozrasta.html>