|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание мероприятия** | **Сроки исполнения, периодичность** | **Результаты исполнения плана мероприятий** | **Итоги реализации плана** |
| 1. **Совершенствование межведомственного взаимодействия**
 |
| 1.1. | Проведение межведомственных совещаний, круглых столов по вопросам профилактики падений у граждан пожилого возраста (ГОАУСОН «КЦСОН ЗАТО г.Североморск»;ГОБУЗ «ЦРБ ЗАТО г.Свероморск») | 2 раза в год (1 раз в полугодие) по плану учреждения | 24.03.2020 проведена информационная встреча с руководителями ГОБУЗ «ЦРБ ЗАТО г. Североморск» | Обсуждение плана межведомственного взаимодействия по организации комфортной безопасной жизнедеятельности пожилых людей в стационарном отделении с целью создания условий для снижения случаев падения у лиц пожилого возраста. |
| **2. Проведение информационно-разъяснительной работы** |
| 2.1. | Размещение на официальных сайтах и информационных стендах учреждений, в средствах массовой информации материалов, пропагандирующих здоровый образ жизни; положительного опыта работы по профилактике падений и переломов у граждан пожилого возраста | постоянно | На официальном сайте учреждения размещены пресс-релизы о реализуемых мероприятиях, пропагандирующих здоровый образ жизни. В статьях газеты и на сайте редакции «Североморские вести» публикации о мероприятиях , пропагандирующих здоровый образ жизни. | Пресс-релизы сайта:-24.09.2020 «Оздоровительная гимнастика»-16.09.2020 «Арт-терапия»;-12.08.2020 «Курс на здоровый образ жизни»;-04.08.2020 музыкальная терапия;-23.07.2020 «Двигательная рекреация для старшего поколения»;-01.06.2020-Эстафета здоровья-05.05.2020 «Нейробика»;-24.04.2020 «Песочная фантазия»;11.03.2020-интеллектуальная игра «Будем здоровы!»-27.02.2020 «Тренировка памяти пожилых людей»;Публикации СМИ с размещением на сайте редакции:-20.03.2020газета «Североморские вести» статья «Комфортное долголетие»;-27.04.2020 «Дом, в котором живут доброта и забота»;-26.08.2020 «65+в безопасности». |
| 2.2. | Проведение просветительской работы с гражданами пожилого возраста по профилактике падений, переломов и ушибов(в рамках социально-медицинской услуги «проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни») | 2 раза в месяц | В рамках социально-медицинской услуги «проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни» предоставлено 845 услуг, с охватом 36 человек. | Не менее 12 граждан пожилого возраста на постоянной основе участвуют в мероприятиях, направленных на профилактику падений. |
| 2.3. | Организация и проведение лекций, бесед и практических занятий по здоровому питанию(в рамках социально-медицинской услуги «проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни») | 1 раз в квартал | Проведено 25лекций, бесед и практических занятий по здоровому питанию | В августе 2020 года на базе стационарного отделения квартирного типа реализован цикл мероприятий программы по вопросам здорового питания лиц пожилого и старческого возраста. В план мероприятий входили еженедельные занятия с гражданами пожилого возраста и инвалидами, направленные на профилактику вредных привычек и приобщению к здоровому образу жизни. В курсовых занятиях участвовало 12 получателей социальных услуг.  |
| **3. Формирование здорового образа жизни и создание условий для физической активности граждан старшего возраста** |
| 3.1. | Применение комплекса упражнений на укрепление мышц, тренировку динамического равновесия (в рамках социально-медицинской услуги «оказания содействия в проведении оздоровительных мероприятий») | по плану работы специалиста по реабилитации | В рамках социально-медицинской услуги «оказания содействия в проведении оздоровительных мероприятий» предоставлено 1414 услуг. Ежедневно проводились занятия, включающие комплекс упражнений на укрепление мышц, тренировку динамического равновесия | С целью реализации данного вида мероприятий применялись разнообразные технологии:- применение методов рекреативных движений;- применение игровых методов физических нагрузок;- танцевальная терапия;- дыхательная гимнастика на свежем воздухе.Постоянное участие в занятиях 12 человек.Результат — улучшение самочувствия, укрепление двигательных функций, улучшение координации, равновесия, походки. |
| **4.Социально-психологическое сопровождение** |
| 4.1. | Проведение психологических семинаров, тренингов для сотрудников СО с предоставлением информации об особенностях пожилого возраста, основных трудностях, с которыми сталкивается пожилой человек | по плану работыпсихолога | Проведен психологический семинар для сотрудников СО об особенностях пожилого возраста, основных трудностях, с которыми сталкивается пожилой человек | Проведён психологический семинар для сотрудников СО, вышла публикация статьи в газете «Североморские вести» с рекомендациями психолога СО о том, как помочь старшему поколению пережить самоизоляцию, в связи с распространением коронавирусной инфекции. Статья «Помощь старшим» |
| 4.2. | Проведение практических психологических занятий и тренингов для граждан пожилого возраста (в рамках социально-психологической услуги «социально-психологический патронаж») | по плану работыпсихолога | в рамках социально-психологической услуги «социально-психологический патронаж» предоставлено 680 услуг для граждан пожилого возраста. Охват- 39 человек. | В результате проведенных мепроприятий наблюдали нормализацию эмоционального фона, улучшение психологического самочувствия, улучшение равновесия и ходьбы  |
| **5. Социально-медицинское сопровождение** |
| 5.1. | Содействие в прохождении диспансеризации и ежегодного медицинского осмотра | 1 раз в год | Диспансеризация запланирована на 4 квартал 2020 года. | Диспансеризация 35 человек. |
| 5.2. | Внесение изменений в индивидуальную программу реабилитации или абилитации инвалида и индивидуальную программу предоставления социальных услуг  | по мере необходимости | специалист по социальной работе СО | Необходимость внесения изменений в индивидуальную программу реабилитации или абилитации инвалида отсутствует. Планируется внесение изменений в индивидуальную программу предоставления социальных услуг некоторым ПСУ в связи с желанием участвовать в мероприятиях, направленных на пропаганду здорового образа жизни. |